

Bien-être et Capital psychologique dans le milieu du travail. Revue systématique de la littérature en scientifique en psychologie et sciences de l'éducation

Denis Bertieaux (Assistant sous mandat)
Natacha Duroisin (Professeur)

Service d'Education et des Sciences de l'Apprentissage (EDUSA)



Objectifs

- Documenter les enjeux de recherche et les enjeux méthodologiques concernant les concepts de bien-être et de capital psychologique
- Documenter les liens qui existent entre les concepts de bien-être et de capital psychologique.
- Dans une démarche exploratoire, mettre en évidence de nouvelles questions de recherche.

Plan de la communication :

Notions théoriques
sur le bien-être et
le PsyCap



Méthodologie :
scoping review



Résultats et
discussion

Enjeux

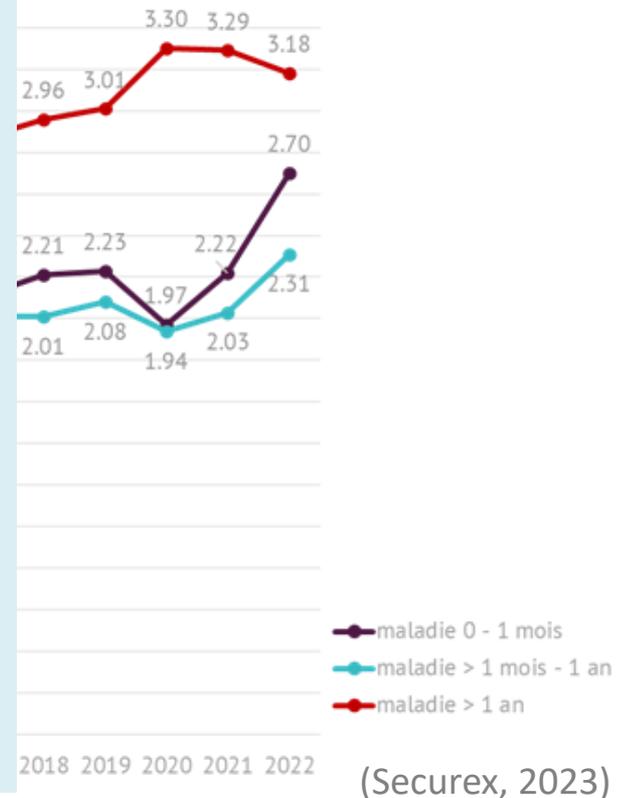
- Tendence à la hausse en ce qui concerne l'absentéisme au travail (courte, moyenne ou longue durée).

Évolution du taux de maladie par durée dans les entreprises jusqu'à 1000 salariés en Belgique (N=208176)

Augmentation des absences dues à des problèmes de santé mentale

27,6% → 32,7%

Risques de burnout plus marqué chez les jeunes travailleurs



Enjeux

- Tendances à la hausse en ce qui concerne l'absentéisme au travail

Chiffres-clés de l'absentéisme des membres du personnel de l'enseignement

Causes des absences pour l'année 2021-2022 :

- 1) 38,07 % sans diagnostic
- 2) **27,36% psychosocial**
- 3) 8,33% locomoteur
- 4) 7,93% général

(Certimed, 2022)

Enjeux

- Tendance à la hausse en ce qui concerne l'absentéisme au travail
- → Risques psychosociaux auxquels sont confrontés les travailleurs en général
- → Défi économique et social de pratiques de développement durable de gestion du bien-être au travail

Quelques éléments de théorie...

... sur la difficulté de conceptualiser le bien-être

Consensus : le bien-être ne se réduit pas à l'absence de trouble psychologique (Creusier, 2013)

➤ Diversité importante de conceptualisations

Quelques éléments de théorie...

... sur la difficulté de conceptualiser le bien-être

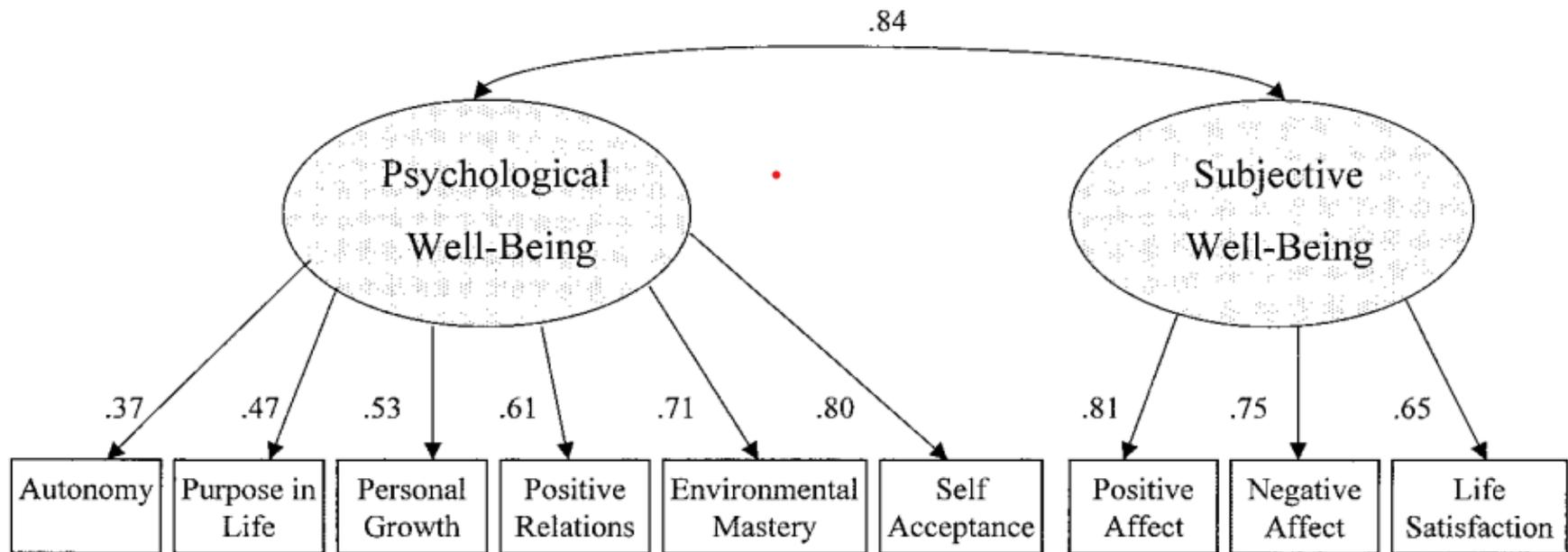
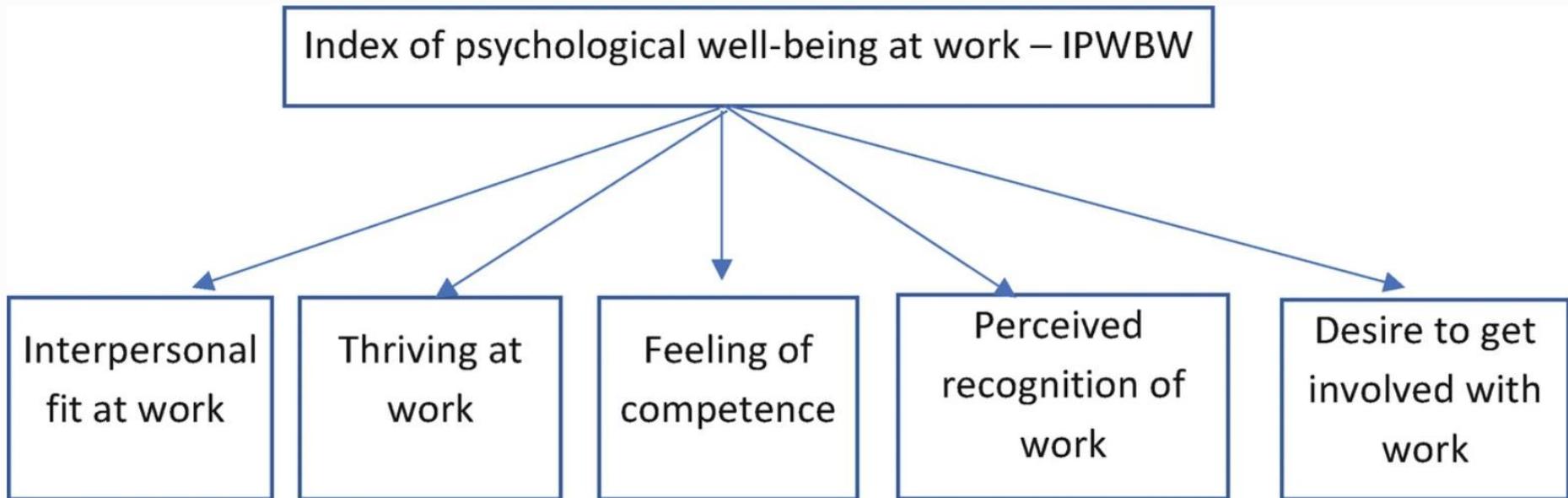


Figure 1. Standardized parameter estimates of a model of well-being with two oblique factors (Model 4).

(Keyes et al., 2002)

Quelques éléments de théorie...

... sur la difficulté de conceptualiser le bien-être



(Dagenais-Desmarais & Savoie, 2012)

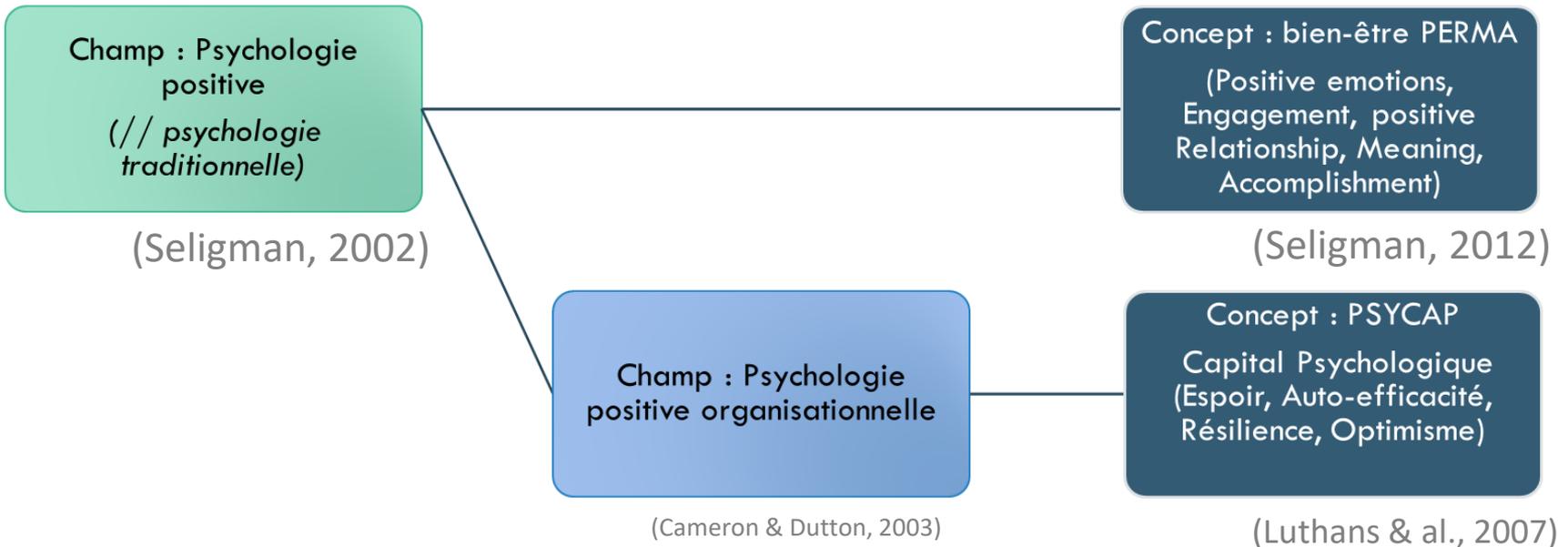
Quelques éléments de théorie...

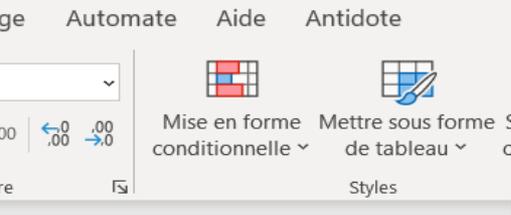
... sur la difficulté de conceptualiser le bien-être



Quelques éléments de théorie... ... sur le capital psychologique

Quelle(s) piste(s) pour développer le bien-être ?





Recherche	Instrument de la recherche	Nombre de participant	Pays	Profil des sujets	Nature de la recherche
Questionnaire - Enquête		500	Pakistan	Enquête	
Questionnaire - Enquête		619	Pakistan		
Questionnaire - Enquête		12567	USA		
Questionnaire - Enquête		1316	USA - Midwest		
Questionnaire - Enquête		172	USA - Midwest		
Questionnaire - Enquête		2068	UK		
Questionnaire - Enquête		433	Inde		
Questionnaire - Enquête		1120	Inde	Enquête	
Questionnaire - Enquête		250	Iran		
Questionnaire - Enquête		606	Philippines		
Questionnaire - Enquête		462	Philippines		
Questionnaire - Enquête		456	Australie		
Questionnaire - Enquête		180	Philippines	Enquête	
Questionnaire - Enquête		401	Australie		
Questionnaire - Enquête		502	Pakistan		
Expérience - Intervention		12	Turquie	Enquête	
Questionnaire - Enquête		191	Afrique du Sud		
Questionnaire - Enquête		297	Hongrie	Enquête	
Questionnaire - Enquête		12714	Turquie	Enquête	
Questionnaire - Enquête		412	Chine	Enquête	
Questionnaire - Enquête		523	USA - Midwest		
Questionnaire - Enquête		56	Espagne		
Questionnaire - Enquête		290	Ghana		
Questionnaire - Enquête		143	Australie		
Questionnaire - Enquête		258	Irlande		
Questionnaire - Enquête		609	États-Unis		
Questionnaire - Enquête		375	Inde		
Questionnaire - Enquête		1009	Chine		
Questionnaire - Enquête		697	Nouvelle-Zélande	Enquête	
Questionnaire - Enquête		300	Inde		
Questionnaire - Enquête		311	Chine		
Questionnaire - Enquête		1502	Nouvelle-Zélande	Enquête	
Questionnaire - Enquête		1219	Chine		
		42570			

Méthodologie

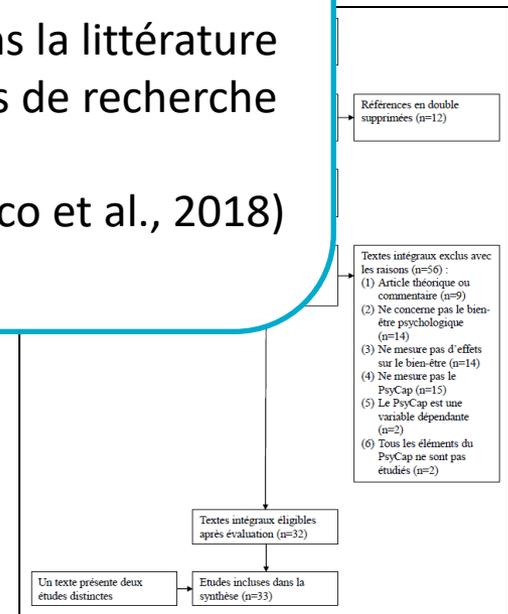
Scoping review sur le lien entre bien-être et Capital Psychologique

Recherche des bases de données + sélection des sources

- Étude exploratoire
- Questions d'ordre épistémologique et méthodologique
- Mise en évidence de manques dans la littérature
- Orientation de nouvelles questions de recherche

(Munn et al., 2018 ; Tricco et al., 2018)

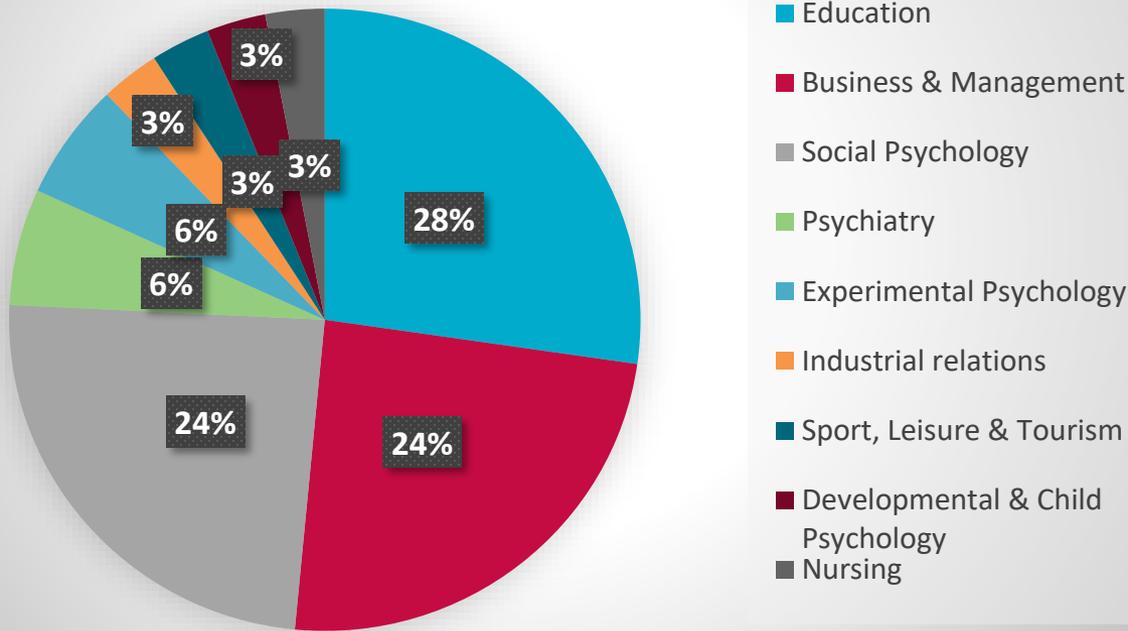
- Résultats obtenus
- Limitations



Résultats

- Quels champs de recherche sont concernés par le lien entre PsyCap et bien-être ?

Domaines d'étude des revues scientifiques des articles (N=32)



conomic Groups)

lectuelles

ionnels de la santé

« sans emploi »)

rité, policiers...)

Classification selon <https://www.science-metrix.com/fr/classification/>

Résultats

- Quelles approches méthodologiques sont mobilisées dans l'étude des liens entre PsyCap et bien-être ?
- 31 recherches quantitatives / 1 mixte / 1 qualitative
- 26 prises de mesure uniques / 5 multiples

Résultats

- Des conceptions multiples du bien-être...

Occurrences des échelles de mesure des concepts de bien-être utilisées dans les articles scientifiques (N=36)

... et de multiples outils psychométriques pour l'évaluer.

Concept	Nombre d'occurrences	Échelle de mesure	Nombre d'articles
Bien-être (concept général)	3	Well-being scale (Berkman, 1971)	1
		Well-Being Manifestation Measure Scale (Masse et al. (1998)	1
		Warwick Edinburgh Mental Well-being Scale-form (Tennant & al., 2007)	1
	2	Subjective wellbeing inventory (Dalbert, 1992)	1
		Concise Measure of Subjective Well-Being (Suh & Koo, 2011)	1
	9	Psychological Well-being Scale (Ryff, 1989)	3
		PWB (Van Dierendonck, 2004)	1
		psychological well-being scale of An Organizational Stress Screening Tool (Cartwright)	1
		Flourishing Scale (Diener et al. 2010)	3
Relations positives	4	PERMA-Profilier (Butler & Kern, 2016)	1
		Interdependent Happiness Scale (Hitokoto and Uchida, 2015)	1
		Perceived Social Support Scales (PSS-Fr and PSS-Fa Scales: Procidano & Heller, 1983), social support scale (Marcinkus & al., 2007)	1 2
Engagement	5	Utrecht Work Engagement Scale (Schaufeli, Bakker, & Salanova, 2006)	2
		Organizational Commitment Scale (Meyer & Allen, 1997)	1
		12-item Career Commitment measure (Carson and Bedeian, 1994)	1
Emotions positives et négatives	4	job ressources via job discretion scale from Karasek et al. (1985)	1
	4	PANAS (Watson, Clark & Tellegen, 1988)	4
Sens	1	Meaning in life MIL (Steger et al., 2006)	1
Satisfaction de la vie	4	Satisfaction With Life Scale (Diener & al., 1985)	4
Bonheur	1	orientation to happiness scale (Peterson et al., 2005)	1
Bien-être au travail	3	Psychological Well-Being at Work (Dagenais-Desmarais and Savoie 2011)	1
		job related affective weel-being scale (van katwyk, fox, spector & kelloway, 2000)	2

Résultats

- Liens corrélationnels entre PsyCap et bien-être systématiquement positifs et significatifs (de .31 à .77)
- Nombreux liens prédictifs établis

Mais généralisation et validation de ces résultats impactée par...

- Méthodologies différentes, mais quasi-exclusivement des enquêtes
- Instruments de mesure différents
- Une prise de mesure unique pour évaluer des traits stables dans le temps dans presque toutes les études
- Échantillons de convenance, parfois restreints

Discussion

En réponse aux enjeux épistémologiques et méthodologiques

- Nécessité d'identifier les groupes à risque (en fonction des statistiques de l'absentéisme par exemple) et d'investiguer le sujet sur ces populations
- Les méthodologies reflètent la diversité des conceptions du bien-être (Hascher & Waber, 2021 ; Mamprin, 2021)
- Nécessité de consolider les recherches au moyen de méthodologies explicatives

Quant aux résultats du scoping

- Premiers éléments de preuve encourageants... → Opportunités pour le développement d'interventions et de formation (Bolier et al., 2013)

Discussion

Limites...

... pour la plupart inhérentes à ce type de recherche :

- Impact du choix des bases de données
- Impact des choix de codage des variables
- Impact de la subjectivité dans le codage

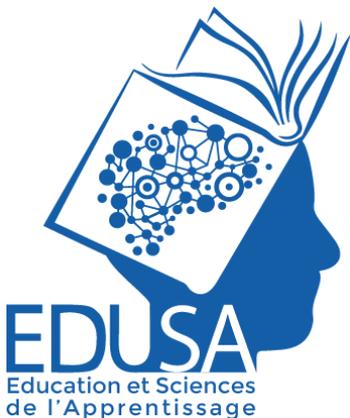
- Concept de PsyCap issu de la psychologie positive : quelles orientations pour les résultats ?

Merci de votre attention !



N'hésitez pas à prendre connaissance des recherches du service d'EDUcation et des Sciences de l'Apprentissage, ainsi que nos articles et communications sur cette thématique !

→ edusa.be



[ACCUEIL](#) [RECHERCHES](#) [OUTILS](#) [FORMATIONS](#) [FIL D'ACTUALITÉ](#) [PRESSE](#) [NOTRE ÉQUIPE](#)

EDUSA coorganisateur de l'ADMEE !

Le 34^{ème} colloque de l'ADMEE est organisé à Mons ce 3, 4 et 5 avril 2023. Nous participons à son organisation et auront aussi l'occasion d'y organiser des symposiums et d'intervenir dans diverses communications.



Nos recherches



Denis.BERTIEAUX@umons.ac.be